



Prezado(a) visitante(s),

O Templo Zu Lai está aberto para visitas de 3as as 6as feiras das 12h às 17h. Sábados, domingos e feriados das 9h30 às 17h, **permanecendo fechado às 2as feiras.**

Visitas monitoradas de grupos com mais de 10 pessoas devem ser agendadas com antecedência. Por favor, baixe a **Ficha de Solicitação de Visita Guiada para Grupo** disponível em nosso site e devolva-a devidamente preenchida pelo fax (11) 4702-5230.

Veja como chegar ao templo no link **COMO CHEGAR** no site www.templozulai.org.br

SERVIÇOS DISPONÍVEIS NO TEMPLO:

- o Cafeteria (refeições, lanches, café, chá e sucos). Alimentos exclusivamente vegetarianos
- o Refeitório (aberto ao público aos sábados, domingos e feriados)
- o Livraria
- o Loja de artigos budistas
- o Telefones públicos
- o Elevador para idosos e portadores de necessidades especiais (utilizar a Entrada de Serviço)

CURSOS E ATIVIDADES:

Sábados

13h30 às 17h Cursos diversos como:

- o Tai Chi Chuan,
- o Meditação Ch'an (níveis básico e avançado),
- o Artesanato com miçangas e nó chinês,
- o Culinária vegetariana chinesa,
- o Língua chinesa,
- o Caligrafia chinesa,
- o Cultivo de cogumelo shitake e
- o Kung Fu (Shiao Lin)

Mais informações no templo ou pelo telefone (011) 4612-2895. Os valores de contribuição variam de R\$ 60,00 a R\$ 90,00 dependendo da modalidade de curso com duração de quatro aulas no mês. Inscrições pessoalmente.

15h às 16h:

- o Prática de meditação ch'an (zen) aberta ao público em geral, orientada em português

Domingos

- 9h30 às 9h50:** Meditação em movimento conduzida pelas mestras
- 10h às 12h:** Cerimônia em língua chinesa (Recitação de sutras e mantras)
- 12h às 14h30:** Almoço vegetariano (Contribuição de R\$ 15,00 por pessoa)
- 15h às 16h:** Prática de meditação ch'an aberta ao público em geral, orientada em português

LEMBRE-SE QUE O TEMPLO É UM LOCAL SAGRADO:

*Use roupas condizentes com um ambiente religioso (evite decotes, roupas curtas, shorts e bermudas)

* Cultive o silêncio

* Não fume

* Não pegue nada que não lhe tenha sido oferecido

* Não traga animais

* Não é permitida a realização de piquenique em qualquer área

* Não são permitidos o ingresso de itens como carnes, seus derivados e bebidas alcoólicas

* Tomadas fotográficas e filmagens são proibidas nos recintos fechados. (Maiores informações

acesse : http://www.templozulai.org.br/pop_up_tomadas-fotograficas-e-filmagens.htm)

Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461
06705-490 – Cotia – SP
(Altura do km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares)
Tel.: (0xx11) 4612-2895 / Fax (0xx11) 4702-5230
zulai@templozulai.org.br
www.templozulai.org.br