



**Prezado(a) visitante(s),**

O Templo Zu Lai está aberto para visitas de 3as as 6as feiras das 12h às 17h. Sábados, domingos e feriados das 9h30 às 17h, **permanecendo fechado às 2as feiras.**

Visitas monitoradas de grupos com mais de 10 pessoas devem ser agendadas com antecedência. Por favor, baixe a **Ficha de Solicitação de Visita Guiada para Grupo** disponível em nosso site e devolva-a devidamente preenchida pelo fax (11) 4702-5230.

Veja como chegar ao templo no link **COMO CHEGAR** no site [www.templozulai.org.br](http://www.templozulai.org.br)

#### **SERVIÇOS DISPONÍVEIS NO TEMPLO:**

- o Cafeteria (refeições, lanches, café, chá e sucos). Alimentos exclusivamente vegetarianos
- o Refeitório (aberto ao público aos sábados, domingos e feriados)
- o Livraria
- o Loja de artigos budistas
- o Telefones públicos
- o Elevador para idosos e portadores de necessidades especiais (utilizar a Entrada de Serviço)

#### **CURSOS E ATIVIDADES:**

##### **Sábados**

**13h30 às 17h** Cursos diversos como:

- o Tai Chi Chuan,
- o Meditação Ch'an (níveis básico e avançado),
- o Artesanato com miçangas e nó chinês,
- o Culinária vegetariana chinesa,
- o Língua chinesa,
- o Caligrafia chinesa,
- o Cultivo de cogumelo shitake e
- o Kung Fu (Shiao Lin)

Mais informações no templo ou pelo telefone (011) 4612-2895. Os valores de contribuição variam de R\$ 60,00 a R\$ 90,00 dependendo da modalidade de curso com duração de quatro aulas no mês. Inscrições pessoalmente.

##### **15h às 16h:**

- o Prática de meditação ch'an (zen) aberta ao público em geral, orientada em português

##### **Domingos**

**9h30 às 9h50:** Meditação em movimento conduzida pelas mestras

**10h às 12h:** Cerimônia em língua chinesa (Recitação de sutras e mantras)

**12h às 14h30:** Almoço vegetariano (Contribuição de R\$ 12,00 por pessoa) "Passará a R\$ 15,00 a partir de 01/09/08"

**15h às 16h:** Prática de meditação ch'an aberta ao público em geral, orientada em português

#### **LEMBRE-SE QUE O TEMPLO É UM LOCAL SAGRADO:**

\*Use roupas condizentes com um ambiente religioso (evite decotes, roupas curtas, shorts e bermudas)

\* Cultive o silêncio

\* Não fume

\* Não pegue nada que não lhe tenha sido oferecido

\* Não traga animais

\* Não é permitida a realização de piquenique em qualquer área

\* Não são permitidos o ingresso de itens como carnes, seus derivados e bebidas alcoólicas

Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461  
06705-490 – Cotia – SP  
(Altura do km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares)  
Tel.: (0xx11) 4612-2895 / Fax (0xx11) 4702-5230  
[zulai@templozulai.org.br](mailto:zulai@templozulai.org.br)  
[www.templozulai.org.br](http://www.templozulai.org.br)