



**Prezado(a) visitante(s),**

O Templo Zu Lai está aberto para visitas de 3as as 6as feiras das 12h às 17h. Sábados, domingos e feriados das 9h30 às 17h, **permanecendo fechado às 2as feiras.**

Visitas monitoradas de grupos com mais de 10 pessoas devem ser agendadas com antecedência. Por favor, baixe a **Ficha de Solicitação de Visita Guiada para Grupo** disponível em nosso site e devolva-a devidamente preenchida pelo fax (11) 4702-5230.

Veja como chegar ao templo no link **COMO CHEGAR** no site [www.templozulai.org.br](http://www.templozulai.org.br)

#### **SERVIÇOS DISPONÍVEIS NO TEMPLO:**

- o Cafeteria (refeições, lanches, café, chá e sucos). Alimentos exclusivamente vegetarianos
  - o Refeitório (aberto ao público aos sábados, domingos e feriados)
  - o Livraria
  - o Loja de artigos budistas
  - o Telefones públicos
  - o Elevador para idosos e portadores de necessidades especiais (utilizar a Entrada de Serviço)
- \* O Templo Zu Lai não aceita "cartões de crédito ou débito".**

#### **CURSOS E ATIVIDADES:**

##### **Sábados**

**13h30 às 17h** Cursos diversos como:

- o Tai Chi Chuan,
- o Meditação Ch'an (níveis básico e avançado),
- o Artesanato com miçangas e nó chinês,
- o Culinária vegetariana chinesa,
- o Língua chinesa,
- o Caligrafia chinesa,
- o Cultivo de cogumelo shiitake e
- o Kung Fu (Shiao Lin)

Mais informações no templo ou pelo telefone (011) 4612-2895. Os valores de contribuição variam de R\$ 90,00 a R\$ 100,00 dependendo da modalidade de curso com duração de quatro aulas no mês. Inscrições pessoalmente.

##### **Sábados**

**Cerimônia em português, nos 1º e 3º sábados de cada mês, às 15h30**

##### **Domingos**

- 9h30 às 9h50:** Meditação em movimento conduzida pelas mestras
- 10h às 12h:** Cerimônia em língua chinesa (Recitação de sutras e mantras)
- 12h às 14h30:** Almoço vegetariano (Contribuição de R\$ 18,00 por pessoa)
- 15h às 15h30:** Prática de meditação ch'an aberta ao público em geral, orientada em português

#### **LEMBRE-SE QUE O TEMPLO É UM LOCAL SAGRADO:**

- \* Use roupas condizentes com um ambiente religioso (evite decotes, roupas curtas, shorts e bermudas)
- \* Cultive o silêncio
- \* Não fume
- \* Não pegue nada que não lhe tenha sido oferecido
- \* Não traga animais
- \* Não é permitida a realização de piquenique em qualquer área
- \* Não são permitidos o ingresso de itens como carnes, seus derivados e bebidas alcoólicas
- \* Tomadas fotográficas e filmagens são proibidas nos recintos fechados. (Maiores informações acesse : [http://www.templozulai.org.br/pop\\_up\\_tomadas-fotograficas-e-filmagens.htm](http://www.templozulai.org.br/pop_up_tomadas-fotograficas-e-filmagens.htm) )

Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461  
06705-490 – Cotia – SP  
(Altura do km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares)  
Tel.: (0xx11) 4612-2895 / Fax (0xx11) 4702-5230  
[zulai@templozulai.org.br](mailto:zulai@templozulai.org.br)  
[www.templozulai.org.br](http://www.templozulai.org.br)